

CLUBBLAD FEBRUARI 2020, NR 46-2

NIEUWS

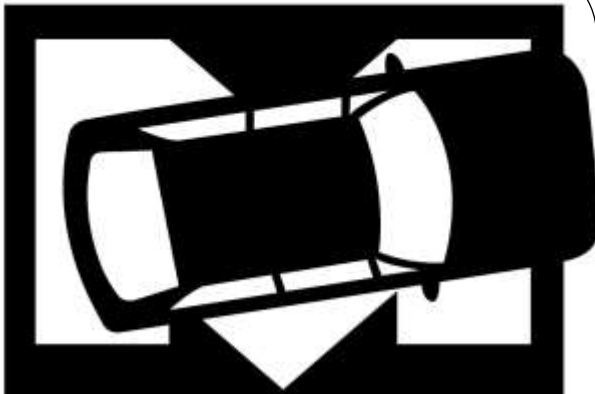


OLAT
Wandelsportvereniging



In dit nummer o.a.

- **Vooruitblik ws Budel**
- **Vooruitblik clubreis Vaals**
- **Verslag winterserietocht Best**
- **Uitnodiging Algemene Leden Vergadering (bijlage)**



M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Reibroekstraat 5
5465 PV Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

LANDSCHAP reisboekwinkel

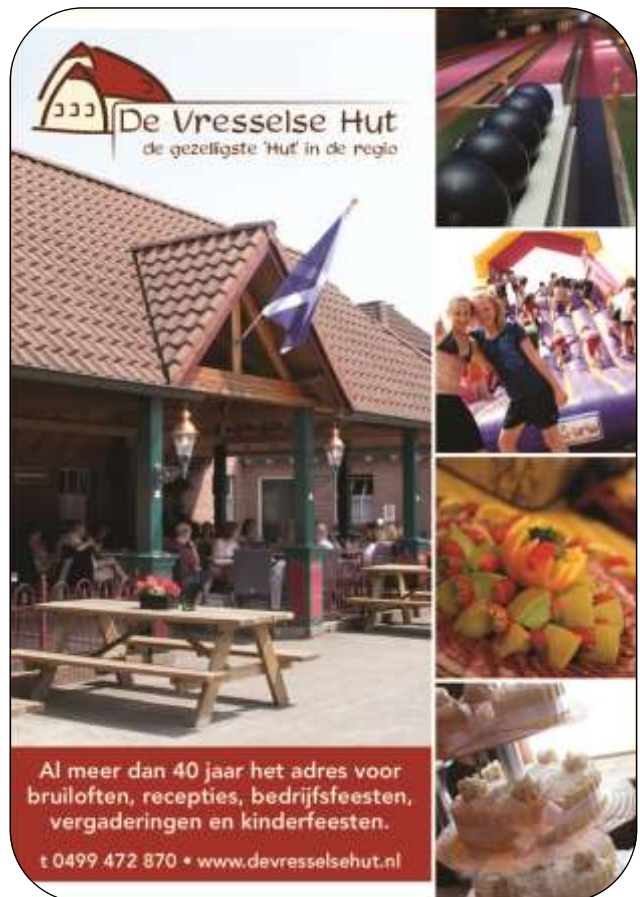
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook



wandegidsen en OLAT shirts/caps zijn te
bestellen in de OLAT Boetiek
boetiek@olat.nl of bij het startbureau



De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl



IN DIT NUMMER



**Vooruitblik
ws Budel**
blz. 7-9



**Vooruitblik
clubreis Vaals**
blz. 10



**ws Best
verslag**
blz. 14-15



**Algemene Leden
Vergadering**
bijlage



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Lies Wesseling
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 16 februari 2020

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



VOORWOORD

Beste leden,

De kop is er weer vanaf, de eerste winterserietocht vanuit Best heeft inmiddels plaatsgevonden. Dit jaar geen witte, helaas, maar wie weet in Budel of misschien nog in Gemert.

Veel mensen hebben weer goede voornemens gemaakt: meer bewegen, gezonder eten, minder drinken.... Goeie voornemens zijn prachtig, maar hoe zorg je dat zo'n goed voornemen ook écht een goede gewoonte wordt?

- **Weet wat bij je past en doe dit samen met anderen**

Dit werkt stimulerend.

- **Maak het jezelf makkelijk**

De OLAT-routes zijn afwisselend en goed uitgerijpt.

- **Zorg voor regelmaat**

Elke dinsdag en elke maand zijn er wandeltochten.

- **Zorg voor voldoende slaap**

Buitenlucht stimuleert een goede nachtrust.

- **Herken uitvluchten**

Bijv. "maar het is zo koud buiten". Gewoon door even na te denken. Hoezo kun je niet sporten als het koud is? Dan trek je toch gewoon een extra laag aan?

- **Maak een plan**

Het hele jaar door staan de wandelingen gepland.

Conclusie:

Wij van OLAT helpen je goede voornemens vol te houden, in goed en gezellig gezelschap. Van meer dan 1000 andere leden.

Mijn persoonlijke voornemen:

Een mooie nieuwe route bouwen voor de Nacht van OLAT, dit jaar voor het eerst vanuit Boxtel.

Tot snel bij onze wandelingen.

-Rob van Stuivenberg-

Bestuurslid

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),
Rob van Stuivenberg, Esther van der
Velden
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),
Johan van de Sande,
Mia Dielesen, Toon Kanters
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,
Mia Dielesen (*secretariaat*)
040-2552742
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)
0411-622188

Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)
Ton Teerling 0492-342864
Betsie van Mil 0413-475454

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)
Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
0499-461415 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens
06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan
108
5491 JX Sint-
Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsber-
gen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



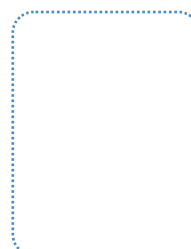
Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



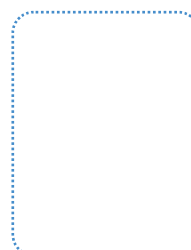
Bestuurslid
Rob van
Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



**Kandidaat-
Bestuurslid**
Ankie van Boxtel
Luzerne 16
5076 HM Haaren
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



**Bestuurslid
vacature**



**Bestuurslid
vacature**

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel †

ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel †, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel †, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



WINTERSERIE BEST

De eerste winterserietocht in 2020 werd meteen een topper met 1.366 wandelaars. Deze tocht komt daarmee op de 5e plaats van de OLAT top-10. Het was dan ook schitterend wandelweer met een lekker winterzonnetje en een mooie tocht met veel natuurschoon.

OLAT TRAININGSWEEKEND

34 deelnemers hebben weer met plezier deelgenomen aan het OLAT-trainingsweekend in Wintelre. Voor Rick Liesting was dit zijn laatste weekend in de organisatie en men heeft hem op gepaste wijze bedankt voor zijn inzet. Ronnie Timmermans gaat verder als organisator en zal daarbij worden ondersteund door Frank Marchand en Gerda Woestenberg.

OLAT DECLARATIEBELEID

In de laatste bestuursvergadering zijn de uitgangspunten voor het declaratiebeleid bij OLAT opnieuw vastgesteld. Zie het artikel op blz. 6. Het is van toepassing vanaf 1 januari 2020.

WEBSITE OLAT AVOND4DAAGSE

De website is definitief door OLAT overgenomen van de bond, opnieuw opgebouwd binnen e-Captain en operationeel onder de link:

<https://avondvierdaagse-sint-oedenrode.nl>

AUTOMATISERING

OLAT heeft weer een volgende stap gezet op het gebied van automatisering. Stonden de OLAT bestanden tot nu toe verspreid op 3 servers, dat is nu teruggebracht naar 2. Naast onze administratie en website bij e-Captain, is het documenten-, foto- en GPX-archief ondergebracht bij Neostrada.

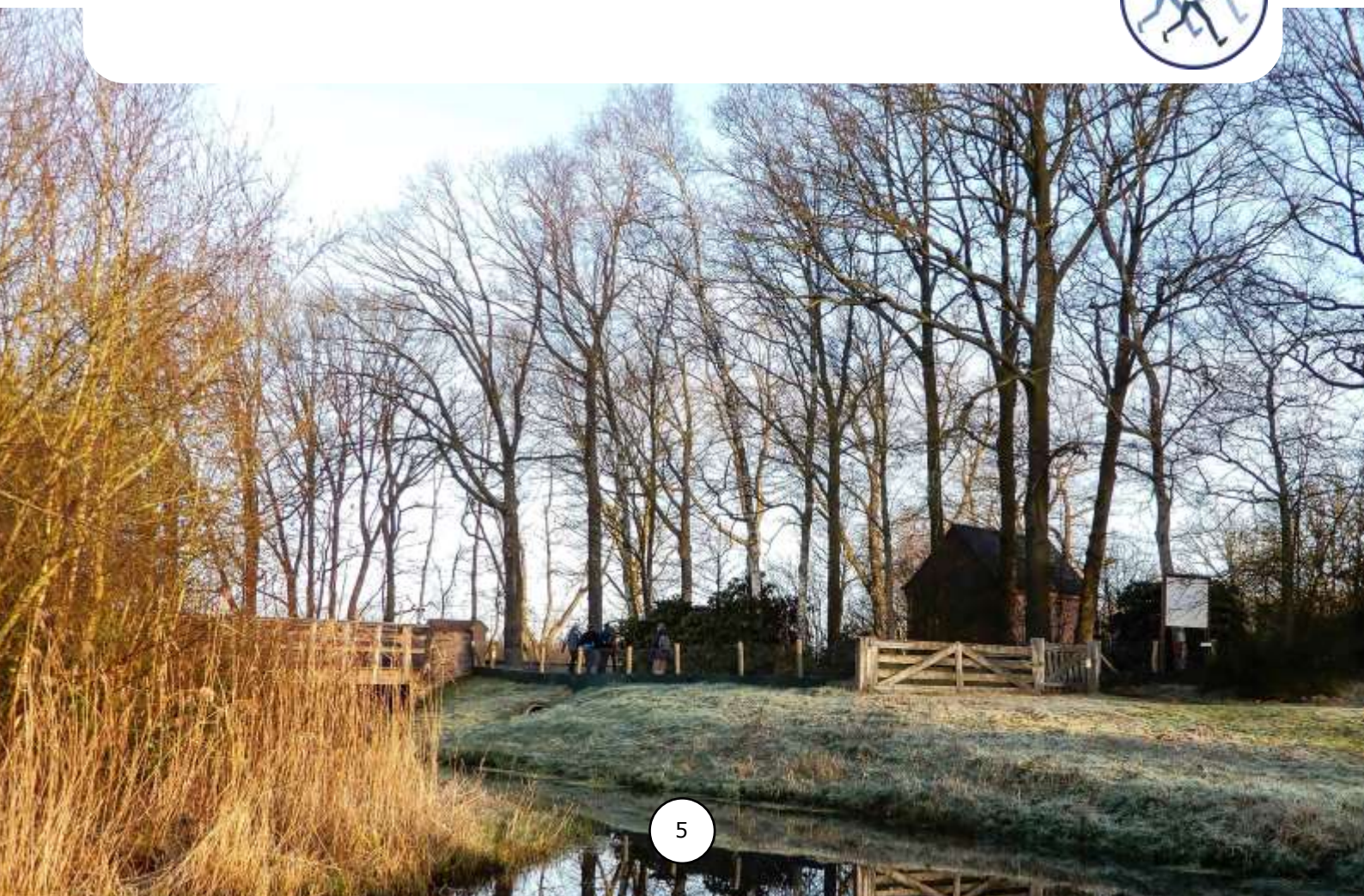
VIERDAAGSE NIJMEGEN EN APELDOORN

Het bestuur heeft besloten jaarlijks alleen de namen van OLAT-deelnemers aan de Vierdaagse van Nijmegen en Apeldoorn in het OLATNieuws te blijven publiceren. Dit waren de kroonjuwelen van de beide oude bonden. Er zijn zoveel vierdaagsen tegenwoordig dat uitbreiding een te grote belasting zou worden. Er is tevens besloten met na-publicatie te stoppen, zodat alleen degenen die zich tijdig na afloop hebben gemeld worden opgenomen. Jaarlijks komt in het juli-nummer van OLATNieuws de meldprocedure te staan.

ALGEMENE LEDEN VERGADERING

Als bijlage ontvangt u de uitnodiging voor onze Algemene Leden Vergadering op 29 februari a.s.

Wij hopen van harte u welkom te mogen heten!





BASIS

- Kosten openbaar vervoer 2e klasse
- €0,25 per km voor gebruik eigen auto, waarbij we uitgaan van het principe om zoveel als mogelijk met elkaar mee te rijden
- €0,10 per km voor gebruik eigen fiets

BESTUURSLEDEN

- Reiskosten die gemaakt worden voor het uitoefenen van de bestuursfunctie, waaronder:
 - * (bestuurs)vergaderingen
 - * bondsactiviteiten
 - * promotieactiviteiten
 - * representatieve taken
 - * besprekingen met derden
 - * inkopen
- Bij vergadering thuis: maximaal €10,00 per vergadering voor koffie/thee etc.

COMMISSIELEDEN

- Reiskosten die gemaakt worden voor het uitoefenen van de commissiefunctie, waaronder:
 - * (commissie)vergaderingen
 - * besprekingen met derden
 - * inkopen
- Reiskosten van en naar het evenement indien men daar functioneel aanwezig moet zijn.
- Bij vergadering thuis: maximaal €10,00 per vergadering voor koffie/thee etc.

MEDEWERKERS VERZORGING

- Reiskosten die gemaakt worden voor het uitoefenen van de functie, waaronder:
 - * van en naar de startlocatie en/of de plaats van de verzorging
 - * inkopen
 - * werkzaamheden magazijn
 - * ophalen/wegbrengen busje
- Maximaal 3 consumpties per wandeltocht, af te halen bij hoofd startbureau.

MEDEWERKERS STARTBUREAU

- Reiskosten die gemaakt worden voor het uitoefenen van de functie, waaronder:
 - * van en naar de startlocatie
 - * bijwonen oefensessies
- Maximaal 1 consumptie per functioneel aanwezig uur, af te halen bij hoofd startbureau.

MEDEWERKERS BUITENDIENST

- Reiskosten die gemaakt worden voor het uitoefenen van de functie, waaronder:
 - * bouwen van een route
 - * bepijlen en verwijderen van pijlen
 - * markeren van OLAT-wandelpaden
 - * verkennen clubreis
 - * van en naar de startlocatie als voorloper bij een wandeltocht, etc.
- Consumptie in horeca onderweg tot maximaal €5,00 per medewerker per dag.
- Bij inzet eigen fiets: €15,00 per wandeltocht voor fietsonkosten en dito schoonmaak.
- Maximaal 3 consumpties per wandeltocht, af te halen bij hoofd startbureau.

OLATNIEUWS

- Reiskosten die gemaakt worden voor het ophalen en wegbrengen OLATNieuws.
- Bij inpakken thuis: maximaal €10,00 per nummer voor koffie/thee etc.

COMPUTERKOSTEN

- Bij intensief gebruik van de eigen computer voor OLAT-werkzaamheden kan een vergoeding tot maximaal €75,00 per jaar worden toegekend voor afschrijving hardware. Hiervoor kan via de penningmeester een verzoek worden ingediend. Het bestuur beslist of en tot welk bedrag men hiervoor in aanmerking komt.
- Vergoeding van materiaalkosten, waaronder papier en cartridges/inkt.

OVERIGE

In alle andere zaken tot €50,00 beslist de penningmeester en daarboven het bestuur.

Zaken die men privé koopt voor OLAT, noodzakelijk voor het uitoefenen van een functie dan wel uitvoering van een evenement, kunnen worden gedeclareerd bij de penningmeester tegen overlegging van een factuur, kassabon etc.

Voor aankopen boven €100,00 is echter toestemming nodig van het bestuur.

Een declaratieformulier kan worden opgevraagd bij de penningmeester.

-Bestuur OLAT-

Sint-Oedenrode, 14 januari 2020





De start van deze wandeling is in café-zaal De Wielerbaan aan de rand van Budel. Dit dorp behoort tot de gemeente Cranendonck en is nog net gelegen in Noord-Brabant, tegen de grens met Limburg en ongeveer 25 km ten zuiden van Eindhoven.

We wandelen vandaag bijna de gehele route in de natuur, in een gebied rijk aan bossen, heide, vennen en stuifzand. Daarnaast genieten we van gezellige wagenrusten, sfeervolle caférusten én treffen we een aantal bijzondere monumenten. De langste afstanden lopen tot het Hugterbroek en de Hugterheide. De kortere afstanden genieten vooral van de fraaie Weerterheide, het Weerterbos en het beekje De Oude Graaf. Lees maar eens mee.

Na vertrek uit de Wielerbaan lopen alle wandelaars de eerste kilometers samen. Het is half februari, misschien kunnen we al genieten van een pril lentezonnetje, misschien lopen we door een witte wereld.

Wat zeker is dat we langs het in 1947 gebouwde Mariakapelletje lopen en al snel de bebouwde kom van Budel achter ons laten. We komen in het buitengebied en proeven tijdens de eerste kilometers al direct de sfeer van de OLAT-wandelingen: een variatie van landerijen, waterlopen en bosgebieden.

We passeren imkerij De Immenshof en komen op een pad langs een waterloop. Na het oversteken van de

Randweg Oost zijn we al snel in het eerste bosgebied. Dan volgt de eerste splitsing, de wandelaars die voor de route van 10 km gekozen hebben, buigen hier af. Ze lopen in de richting van het militaire vliegveld Budel en komen op een mooi stukje van de Weerterheide. Het is hier fijn wandelen op de heide, soms door een stukje rul zand. Bij de soeppost ontmoeten zij de wandelaars weer die voor langere afstanden gekozen hebben. Na dit pauzemoment lopen zij samen met hen naar de finish, zie later in de tekst. Ondertussen leidt de route de andere wandelaars verder over de heide, op weg naar de grote koffiepost.

We lopen hier trouwens niet zomaar: Johan van de Sande, de routebouwer van vandaag, heeft wel moeite moeten doen om voor OLAT toestemming te krijgen. Het is hier namelijk militair oefenterrein. Defensie stuurde een lijst met maar liefst 16 voorwaarden waaraan we moeten voldoen. Enkele voorbeelden:

- * Uiterlijk 2 dagen van tevoren moet OLAT contact opnemen met de beheerder van het oefenterrein; uiterlijk 4 dagen van te voren met het Rijksvastgoedbedrijf.
- * Als de omstandigheden dat vereisen kan toegang tot het terrein tot op het laatste moment worden opgeschort.
- * Geen gemotoriseerd verkeer, terrein schoon achterlaten, geen commerciële activiteiten, volledige aansprakelijkheid ligt bij OLAT.

Het zal duidelijk zijn: een winterserie uitzetten, dat doe je niet zomaar! Er komt heel wat bij kijken!

Wat ook nog geldt: alle aanwezigen op het terrein moeten op de hoogte zijn van de gestelde voorwaarden.

Nou, door deze vooruitblik kennen de lezers al enkele van de voorwaarden. Probeer ze te onthouden!

We lopen hier trouwens ook door een Natura 2000 gebied, ook al onder voorwaarden opengesteld voor wandelaars.

Een weetje:

Natura 2000 is een Europees netwerk van beschermde natuurgebieden op het grondgebied van de lidstaten van de Europese Unie.



Het gaat hen vooral om behoud en herstel van biodiversiteit, om bescherming van gebieden en soorten.

We weten dus dat we in een natuurpareltje lopen. Kijk lekker om je heen en geniet van dit mooie stukje Brabant!

Maar kijk ook even vooruit en ontdek de witte tentdoeken van de koffiëpost, waar de vrijwilligers al druk in de weer zijn met koffië, chocolademelk of iets anders lekkers om de inwendige mens te versterken. Gezellig, dat eerste pauzemoment met een bekertje vers gezette koffië! Maar niet te lang, we komen om te wandelen en van stilzitten worden we koud. Dus weer lekker op stap.

We komen nu op De Weerter- en Budelerbergen, ook wel bekend als de Weerter- en Buulderbergen, een natuurgebied van 912 hectare dat zich uitstrekt aan weerszijden van de grens van de gemeenten Cranendonck en Weert. Het gebied bestaat uit naaldbossen, droge heidevelden en stuifzanden.

We steken een stukje van de zandvlakte over en gaan dan de bossen in. Hier zwaaien we de wandelaars die 15 km lopen gedag. Zij gaan via een mooie route dwars over de heide naar de soeppost.

De langere afstanden lopen langs de afrastering van de schietbaan. Dan volgt een fraai bosgebied. We steken de spoorlijn over en horen dan het geluid van autoverkeer: de A2. Een viaduct leidt ons veilig naar de overkant en in de richting van het Weerterbos.

Dit bosgebied ligt in een laagte met daarin een variatie aan bostypen, vennen, moerassige gebieden en een groot gebied open graslanden. In het kader van een herintroductieproject zijn hier edelherten uitgezet. Misschien hebben we geluk en vangen we een glimp op van deze prachtige dieren!

Maar eerst komen we op een gezellige cafèrust. We passeren een rijbak en zien een Pipowagen. Grappig. We zijn bij Peerkesbosch, een oude Brabantse boerderij. In het begin van de vorige eeuw koos Peerke, een boer uit Weert, voor een bestaan in de natuur. Hij ontgon een stuk grond en bouwde er een huis in de bossen op de grens van Brabant en Limburg. Boer Peerke kon toen niet vermoeden dat er vandaag vele OLAT-wandelaars komen pauzeren op het plekje waar hij ooit boerde!

Na de cafèrust lopen we opnieuw de bossen in. Spoedig volgt de splitsing met de lopers op de 20 km. Zij komen op een fraai pad langs het beekje met de aparte naam



Grenspaal

De Oude Graaf. Een heel mooi gedeelte van de route! Dan volgen ze een pad, dwars door het Weerterbos, om uiteindelijk weer aan te sluiten op de zgn. hoofdroute.

De langste twee afstanden, de 30 en 40 km gaan verder in de richting van de Hugterheide. Wat opvalt is dat ondanks de naam hier geen heide te bekennen is. We treffen vooral stuifduinen, begroeid met dennen. De wandelaars lopen langs de uitkijktoren en komen direct hierna op een bijzondere plek: de ruïne van de grenskerk.

Een weetje:

In de periode 1648 tot 1795 liep hier de staatsgrens tussen de Republiek der Verenigde Nederlanden en de Spaanse Nederlanden. Om de katholieken, die in de Republiek in die tijd hun godsdienst niet in het openbaar mochten uitoefenen, ter wille te zijn, werd net over de grens een kerkje opgericht.

De ruïne is hier nog goed te zien. Waar de uitkijktoren staat, was vroeger een boerderij, de zogenaamde Grashut. Wij zijn nu precies op de grens tussen Brabant en Limburg.



Monument aan de Geuzendijk

Dan buigt de 30 km af. Zij blijven in het lage, wat natte deel, het zogenaamde Hugterbroek en vervolgen daarna de route door het Weerterbos. Al redelijk snel komen ze weer samen met de wandelaars op de langste afstand.

Deze lopen inmiddels een stuk langs het Sterksels kanaal. Zij komen opnieuw bij de Hugterheide, maar dan via de andere kant. Het is hier stiltegebied, dus even stil zijn, geniet vooral en kijk om je heen. Wat verderop kunnen we weer een praatje maken, want daar is de exclusieve wagenrust voor deze afstand.

Opnieuw is te merken dat we in een grensgebied zijn: we zien een grote grenspaal.

Nog een weetje:

Uniek, zelfs naar Nederlandse begrippen, is dat Budel nog vijf bijzondere grenspalen bezit. Vier van deze palen zijn nog origineel, één exemplaar is enige jaren geleden opnieuw gemaakt.

We lezen de letters PPP, die betekenen: "Pugno Pro Patria", ofwel: "Ik vecht voor het vaderland".

Dat vaderland was de Republiek der Verenigde Nederlanden. De palen markeerden namelijk de staatsgrens die in 1648 bij de Vrede van Münster ontstond toen de Meierij aan dit gebied werd toegevoegd. Aan deze grens werden diverse 'douanekantoren' gevestigd, onder andere een te Budel, daarom worden de palen ook wel "douanepalen" genoemd.

We zijn nu in een vochtiger gedeelte van het Weerterbos aangekomen. We lopen langs het beekje De Oude Graaf. Enkele boomstammen liggen over de waterloop. Waaghalzen kunnen de oversteek wagen. Je kunt ook gewoon lekker langs het water blijven lopen!

Bij het nabijgelegen ven (even afwachten of het na de overvloedige regen van de afgelopen maanden weer gevuld is. Bij het voorlopen was het nog een droog gevallen modderbak met enkele berken....) komen we de lopers op de 30 km weer tegen.

Beide afstanden hebben inmiddels het verste punt bereikt. Ze gaan dus op de terugweg, maar dat betekent niet dat we geen vermeldenswaardige dingen meer tegenkomen.

Het begint al met de caférust. Ditmaal in de gezellige Daatjeshoeve, net als Peerkesbosch een voormalige Brabantse boerderij. Deze is vernoemd naar de vrouw van de bouwer, een rijke industrieel. Zijn vrouw Daatje vond de hoeve, aan de rand van het Weerterbos, te ver van de bewoonde wereld liggen, vandaar dat deze verpacht werd aan boerengezinnen. Op een later moment werd dit mooie pand verkocht en verbouwd tot een restaurant. In de schuur van de Daatjeshoeve ligt nog veel oorlogsmaterieel, zelfs een motor van een neergestort vliegtuig. Belangstellenden zijn welkom om hier vrij binnen te lopen.

Na even opwarmen en de benen rust gunnen, stappen we weer aan.

We lopen nu aan de bosrand, rechts bos, links uitzicht over de landerijen. Heerlijk, die afwisseling!

Wat verder zien we vanuit een andere richting wande-

laars aankomen, de samenkomst met de 20 km.

De A2 komt opnieuw in het gehoor. Na het viaduct lopen we een stukje langs een weiland en steken dan de spoorlijn weer over.

Maar de 40 km moet wel aan de kilometers komen, dus worden zij getrakteerd op een extra lus over de Weerterheide. Dit is nog een pittig stukje met aardig wat zandhappen!

Echter is daar de beloning: de wagenrust.

Inmiddels zijn de lopers op de 20 en 30 km ook op weg naar deze rust, maar zij lopen over een afwisseling van brede en smalle bospaden. De 15 km sluit aan en dan komen ook zij een grensmonument tegen, het Geuzendijkmonument, gelegen aan de gelijknamige dijk.

Het staat op de voormalige grens tussen de Republiek der Zeven Verenigde Nederlanden en Spaans Gelre, de huidige provinciegrens. Het origineel stamt uit 1952, maar dat is verplaatst naar winkelcentrum 'De Munt' te Weert. Een replica uit 1984 brengt de geschiedenis in beeld, welke zich in de loop der eeuwen in deze contreien heeft afgespeeld.

Over een oud karrenspoor lopen de wandelaars naar een zandvlakte. Ook zij mogen even een stukje door het zand ploeteren, maar veel minder dan de 40 km-lopers. Tja, verschil moet er zijn!

Dan voegt de 10 km in en komen alle afstanden bij de soeppost samen.

Wat zal dat smaken, een warme kop soep in de winterkou én na de geleverde inspanning! Lekker even genieten en dan, we weten het, na de soeppost begint het laatste stuk van onze wandeling.

Nog een uurtje genieten. We volgen eerst het fietspad langs het vliegveld van de legerbasis Budel. Dan lopen we door een mooi stuk buitengebied met boerderijen, grindpaden en zandwegen. Geleidelijk gaat dit over in de bebouwde kom.

Nog enkele straten en we staan weer voor de Wielerbaan.

Voldaan kijken we terug op een prachtige, afwisselende wandeling!

Geniet ervan!!

-Myriam van den Berg-





Het Krijtlandpad biedt alles wat het Zuid-Limburgse Heuvelland zo aantrekkelijk maakt. Natuurlijk het krijt van het Mergellandplateau, maar ook glooiende weiden, boomgaarden, de Geul en de Gulp. En niet te vergeten de wegwijzen, kapelletjes, vakwerkhuizen, vlaaien en het bier.

De langste afstand van 30 km start in het toeristische Vaals. Er kan ook dit keer weer voor een kortere afstand worden gekozen.

Aan het Van Clermontplein met een grote beuk in het centrum van Vaals liggen de 18e-eeuwse gebouwen van een oud lakenbedrijf. We wandelen door woonwijken, langs het Bloemendalkasteel, steken een voetgangersbrug over en dalen tot bij de oude Schuurmolen. De beken zijn hier niet te tellen: Zieversbeek, Hermansbeek, Harleserbeek, Mechelderbeek en Lombergbeek, hier wordt duidelijk het water van het heuvelland afgevoerd. We wandelen via stegeltjes door weiden en het kan op plaatsen drassig zijn, maar dat zijn we bij OLAT wel gewend.

Dan richting de kerk van Holset. Daarna over een holle weg in open veld naar Harles. Voor dit gehucht rechts een dalende holle weg in en voorbij Harles klimmen over een asfaltweg. Daarna over een sterk dalend asfaltwegje het Mechelderbeekdal in, een natuurgebied. Verder door een draaihekje en over een prettig pad door weiden en boomgaarden op een grassige heuvelflank naar de hooggelegen kerk van Vijlen toe.

Vijlen heeft de faam van het hoogstgelegen Nederlandse dorp te zijn. Wat de hoogteligging van de Sint-Martinuskerk betreft, bestaat er alvast geen twijfel. Met een ligging op een rotsige helling 242 meter boven de zeespiegel, piekt ze echt over het omliggende land.

Voor een bezoek aan het wandelcafé 'A gen Kirk' is het misschien nog iets te vroeg. Dus we wandelen door over paadjes, afwisselend tussen hagen en weiden met ook hier weer mooie uitzichten over het heuvelland. We lopen langs de rand van het dorp Nijswiller; dan klimmen naar Kruisberg om een hoogte-

verschil van 60 meter te overbruggen. De zessprong op de Kruisberg is wellicht zeer oud. Er staat een eik en een memoriekruis voor Arnold Bouillon. De Duitstalige tekst op de herdenkingssteen vertelt het volgende: 'De dood kwam hier als een dief in de nacht'. Wat is hier gebeurd? Boerenknecht Arnold was op weg tussen Eys en Wahlwiller toen er een hevig onweer uitbrak. Hij liep naar de boom om te schuilen, maar de bliksem sloeg in.

We blijven een hele tijd goed op hoogte op het plateau, waarbij we uitzichten hebben over de vele dorpen in de valleien aan beide zijden. Een prachtige holle weg daalt af van het plateau naar de vallei van de Geul. Daarna via het gehucht Cartils naar de kloostermuren van Wittem. De orde van redemptoristen telt ook een zalige in haar rangen: Peerke Donders. In Wittem is een aantal cafés. Verderop een mooi zicht over de indrukwekkende kasteelhoeve van Wittem. Verder richting Gulpen. Een korte maar stevige klim naar de Gulperberg ligt voor ons. We blijven nog even op hoogte om dan snel hoogte te verliezen over een trappenpad naar het centrum van Gulpen, de 'bierhoofdstad' van Zuid-Limburg.

Vanuit Gulpen klimmen we door holle veldwegen naar en over een zanderig landbouwplateau. Als we weer dalen, komen we in het afgelegen Gerendal terecht. Op de kalkrijke hellingen van het dal groeien in het voorjaar veel orchideeën. Eenmaal weer het Gerendal uit, lopen we door het Biebosch. We dalen af over een smal pad naar het toeristische Valkenburg, beroemd om zijn mergelgrotten. Na Valkenburg lopen we de volgende kilometers door het mooie Geuldal, ingesneden tegen een hoge mergelwand. Dit prachtige pad eindigt te Geulhem, ons eindpunt van vandaag.

Ondertussen hebben we onderweg ergens aan kunnen leggen bij de OLAT-soeppost, een welkome onderbreking van de wandeling. En hebben we onszelf onderweg nog niet getrakteerd op een Limburgs biertje, dan kunnen we dat ongetwijfeld alsnog in Geulhem doen alvorens op de bus te stappen richting huis.

-Ad Ketelaars- (praktische informatie op blz. 23)



Kasteelhoeve Wittem

Trainingsweekend Wintelre

Voor de 29e keer werd in Wintelre het OLAT-trainingsweekend georganiseerd. Rick Liesting en Ronnie Timmermans hadden voor het 4e jaar de organisatie op zich genomen. Tijdens het trainingsweekend wordt o.a. aandacht besteed aan het verbeteren van techniek en houding, warming-up, coördinatie en cooling-down.

Hard werken

In het trainingsweekend werkten de deelnemers warming-ups, 4 lange groepstrainingen en cooling-downs af. Hard werken dus! Verschillende trainers (Rick Liesting, Henk Plasman, Boetje Hulihan en Loes van Bremen) en begeleiders verzorgden de trainingen.

Tussen al die trainingen in werd de inwendige mens versterkt en deden de deelnemers samen de afwas.

Op zaterdagavond was er tijd om onder het genot van koffie met gebak bij te komen van alle inspanningen. Natuurlijk ontbrak de inmiddels beroemde quiz ook dit jaar niet. Boetje had de leiding en had zo nu en dan zijn eigen invulling voor het antwoord! Na een afzakkertje gingen de eerste mensen naar bed, energie opdoen voor de volgende dag.

Afscheid Rick Liesting

Rick, Nederlands en Europees kampioen snelwandelen op meerdere afstanden bij heren 45+, heeft aangegeven dat dit de laatste keer was dat hij het evenement mede organiseerde. Door een drukke baan en het snelwandelen, zijn grote passie, heeft hij te weinig tijd om het weekend goed mee voor te bereiden. Gelukkig gaat Ronnie wel door en heeft zich al een aantal mensen gemeld die volgend jaar mee wil helpen bij de organisatie.

Namens OLAT bedankte Frank Marchand Rick voor zijn inzet in de afgelopen jaren.

Een paar reacties op Facebook

Jacqueline van Drongelen:

Geweldig trainingsweekend achter de rug. Bedankt Rick en Ronnie, alle vrijwilligers en OLAT voor het mooie en leerzame weekend. Rick, jammer

dat je stopt met de organisatie. Nogmaals bedankt.

Henk Plasman:

Was weer een goed en leerzaam weekend. Fijn dat ook ik weer een bijdrage mocht leveren. En Rick: dank voor de samenwerking!

Ronnie Timmermans:

Grote Broer, hartstikke bedankt voor jouw inzet in de jaren dat we het samen hebben mogen organiseren!!! Hoop dat ik altijd mag terugvallen op jou voor advies etc. Je bent een topgozer!

*-Gerda Woestenberg -
(Redactie OLATNieuws)*



Rick Liesting



De dinsdagwandelingen, georganiseerd door leden van OLAT, zijn een doorslaand succes; zeker als je er zelf deel van mag uitmaken. De wandelingen die ik tot nu toe heb mogen ervaren, waren stuk voor stuk prima qua route en verzorging.

Vandaag maakten we een wandeling over de Strabrechtse Heide richting Heeze, Someren en het Land van Horne met de rustplaats in het Witven.

Die Strabrechtse Heide beslaat zo'n 1500 ha, maar is in het begin van de 20e eeuw flink "teruggesnoeid"; een groot deel is veranderd in bos of wordt gebruikt voor de landbouw.

Ze ligt tussen Heeze-Leende, Someren en Geldrop en Mierlo. De A67 scheidt de Heide tussen Mierlo en Geldrop. In 2010 was er nog een grote brand; men zegt nu dat dit een natuurlijk proces is (zie Australië). Wij raken gauw in

paniek, want de mens heeft het woeste land door ontginning fors teruggedbracht en dan is een brand een catastrofe.

Ongeveer in het midden van dit gebied ligt de Galgenberg, een open stuifzandgebied.

Nadat we de prachtige kerk gepasseerd waren, doken we dit gebied binnen. Het had de dag ervoor flink geregend en dan is het struinen door het zand iets comfortabeler, al blijft het lopen door dat losse zand een vak apart.

Na een flinke rit over die mooie heide (ze is ook in dit jaargetijde de moeite van het bekijken waard) wandelden we naar de eerste rust in het Land van Horne. Dit complex is een zorginstelling met diverse mogelijkheden voor mensen met verschillende zorgvragen, alsmede voor zusters in ruste. De naam het Witven verwijst naar een aantal vennen in de omgeving. De naam Horne is bekend van een familie die door de eeuwen heen een grote rol heeft gespeeld in de geschiedenis van ons land. Die geschiedenis heeft ook goede zaken voortgebracht. Meer weten?: raadpleeg [Wikipedia.nl](https://nl.wikipedia.org/wiki/Witven).

Met de hele groep, zo'n 84 wandelaars, streken we neer in de aula van dit complex. Gonny had van tevoren geregeld dat iedere wandelaar de soep van zijn keuze zou krijgen. Ik moet zeggen: de mosterdsoep was heet en lekker. Iedereen zat te smikkelen en genoot van de-



ze pauze. In de gangen hingen kunstwerken van inwonende zusters, die op een kunstzinnige manier de natuur of dieren hadden weten te vangen.

De saamhorigheid in die dinsdaggroep, als ik die zo even mag noemen, is groot. De stemming zat er vanaf het begin van de tocht duidelijk in. Door hier en daar gezellig te "buurten", zoals men in Brabant zegt, krijg je er menig wandelvriend of -vriendin bij.

De terugweg via de bossen van Someren bestond voor 80% uit heerlijk smalle paadjes, kronkelend door de verstilde bossen. In dit gebied liggen diverse prachtige campings, zoals de Somerense Vennen. Wie wil nu niet recreëren onder de statige dennen die in de winter en in de zomer die specifieke harslucht afgeven.

Onderweg genoten we samen van een kleine appel-pauze. De kille wind blies ons weer gauw verder, de stal kwam in zicht. De koepel van de Jezuskerk stak hoog boven de bebouwing uit. Deze kerk is wel heel bijzonder. Ze stamt uit 1892 en is ontworpen door de in Roermond wonende Duitse Architect Carl Weber. De kerk heeft 4 torens en een forse 8-hoekige koepeltoren, die 42 m hoog is. We zagen aan de buitenkant van twee torens een verschil in stenen en mogelijk is hier het oorlogsgeweld debet aan. Ze oogt in ieder geval imponerend en de vraag rijst wie dit schoons allemaal heeft bekostigd en verzorgd.

Het café Nelly van Oosterhout kwam in zicht. Na afscheid genomen te hebben van enkele wandelaars deed Mieke ook nog een duit in het zakje en schoven we nog even aan de bar aan om de droge keel te smeren, want wandelen maakt dorstig. Gezamenlijk klonken we op het succes van deze heerlijke tocht.

Gonny en organisatie OLAT: het was een gezellige, droge, fantastische en vriendschappelijke tocht door het land van Lierop en Someren. Bedankt.

-John Driesen-



Ook van Henri Floor ontvingen wij een verslag van deze tocht. Hij publiceert verslagen van tochten die hij bij OLAT en ook elders loopt, met daarbij prachtige foto's, op zijn website www.henrifloor.nl. In een volgend nummer zullen wij - afhankelijk van de beschikbare ruimte - ongetwijfeld weer eens een verslag van hem publiceren. *de Redactie*

De door OLAT georganiseerde wandeltochten hebben altijd uitstekende verzorgingsposten: de grote koffiepost, een kleine koffiepost (alleen voor de langere afstanden) en niet te vergeten de soeppost. Er komt heel wat bij kijken om al deze posten op te zetten en te bevoorraden.

Zaterdag 18 januari

In de week waarin de wandeltocht plaatsvindt, worden de benodigde levensmiddelen bij de Sligro ingekocht.

Hierna gaan de inkopers naar de OLAT-opslag om deze inkopen in de kratten te zetten die zijn voorzien van een etiket met de naam van de post waarvoor ze bestemd zijn.



Op vrijdag wordt de bus gehaald die op zaterdag wordt geladen en op zondag wordt ingezet tijdens de wandeltocht.

De zaterdag voorafgaand aan de wandeling wordt ervoor gezorgd dat de benodigde

materialen en levensmiddelen voor de diverse rustposten klaargezet worden, zo ook op zaterdag 18 januari.

Vanwege mijn "inwerk"programma als bestuurslid meldde ik me rond 11.15 uur bij de OLAT-opslag, waar Jo Willems en Hans Rietveldt al in de weer waren.

Helaas was Toon Kanters afwezig, (herstellend van een zware longontsteking), normaliter heeft hij de regie hierover.

Voordat deze heren bij de opslag aankwamen, hadden ze eerst vanaf het startadres van de wandeltocht van zondag de plaatsen op de route bekeken waar de rustposten opgebouwd zouden worden. Dit doen ze

om op de vroege en donkere zondagmorgen niet voor verrassingen te komen staan.

Hierna zijn ze naar de opslag gereden om alles klaar te gaan zetten.

Na een korte uitleg werd ik direct aan het werk gezet. De heren zetten de aanhanger buiten, zodat de rolcontainer met de lege jerrycans naar buiten gereden kon worden. Deze moesten gevuld worden met water dat nodig is voor het maken van koffie, thee, bouillon, chocomel en soep.

Van Hans kreeg ik te horen dat er 50 jerrycans nodig waren, dus slang aankoppelen, water een tijdje door laten stromen in verband met eventuele legionella en daarna vullen, vullen en nog eens vullen.

Ondertussen hadden de heren de banken al in de aanhanger gelegd en werd deze verder gevuld met jerrycans. Een poosje later kwam onze voorzitter Joop een kijkje nemen of het allemaal goed verliep.

Hierna was de bus aan de beurt. Met militaire precisie plaatste Jo alles wat Hans en ik aanreikten in de bus en zette het vast met spanbanden. Deze werden voorzien van extra knopen (de bijnaam van Jo is niet voor niets "Jo Knoop") om ervoor te zorgen dat er op zondag veilig gereden kon worden.

Nadat de aanhanger was aangekoppeld aan de bus waren we klaar met het werk en konden we naar huis. Jo en Hans om zich voor te bereiden op het zwaardere werk op zondag, namelijk met de bus en aanhanger naar de locaties voor de rustposten gaan om aldaar op te bouwen en ik op de 40 km die ik zou gaan wandelen.

Zondag 19 januari

Na gisteren heel veel jerrycans met water te hebben gevuld, was het vandaag tijd om eens te gaan kijken of het niet voor niets was geweest.

Ik had met Natascha Verhoeven en Perry de Vocht afgesproken om weer samen voor de 40 km te gaan, dus klokslag 08.00 uur lieten we onze voorinschrijving scannen, kregen we de route en gingen we op pad.

Omdat het 's nachts had gevroren, waren er vooral in het begin een paar gladde stukken (maar ja, dat was ook op een verharde weg). Ik had op zaterdag van routebouwer Ton al begrepen dat helaas iedereen over de "honden"route moest na een op het laatst binnengekomen bericht van Brabants Landschap. Het mooiste stukje natuur, waar de edelherten verblijven, al vrij snel na de start, mocht niet door een grote groep bewandeld worden.

Nadat we een heerlijk kopje koffie hadden genuttigd - we moesten zelfs hiervoor in de rij gaan staan - liepen we landgoed Heerenbeek in. We namen afscheid van de andere afstanden en staken na een tijdje de Oirschotseweg over om richting de eerste caferust, boerderijterras Jacobushof, te lopen. Na een kort toiletbezoek direct weer op pad, het wandelen ging immers lekker en we hadden nog niet echt de behoefte om te gaan zitten.

Na een stukje te hebben gewandeld langs de Koevoortse Loop boog de 30 km af. Wij liepen echter richting natuurgebied "de Kampina" om op het parkeerterrein bij het Verzetslaantje te genieten van een heerlijk kopje bouillon en een sneetje brood.

Via het Mari Klijnpad gingen we verder de Kampina op. Aangezien ik hier dichtbij woon, was dit voor mij een heel bekend gebied, maar om dan op de namen van de diverse vennen te komen Dan moet je toch wel even heel goed nadenken.

Na wat geslinger en wat rechte paden wandelden we richting natuurgebied "Banisveld", om zo door te lopen in de richting van de "Mortelen". Via het Castionepad kwamen we uiteindelijk uit bij de tweede caferust, namelijk bij Mieke Vingerhoets. Omdat het heerlijk weer was en er vuurkorven brandden, hebben we buiten pauze genomen.

Hierna weer via de Mortelen verder. De routebouwers hadden nog een "Gemonde" verrassings-element in de route gebouwd, namelijk een modderpad zoals we ook tijdens de winterserie in Gemonde hebben gehad. Het scheelde dan ook niet veel of Perry was in de sloot gevallen, nu gelukkig alleen op zijn knieën in de modder.

Niet lang hierna doemde in de verte de soeppost op. Hier heerlijk genoten van een kopje lente-uisoep. Men was al door de goulash-

soep heen, vandaar een lente-variant. Hier hoorden we dat er meer dan 1300 deelnemers waren. Toen maar even bij Jo en Hans van de bevoorrading gevraagd hoe de stand wat betreft de jerrycans met water was. Hierop kreeg ik te horen dat ze zelfs bij de nabijgelegen boerderij nog 10 jerrycans hebben bijgevuld, er was dus veel soep uitgedeeld.

Na deze welverdiende rust op pad voor het laatste stukje van de route, om niet al te lang daarna bij het eindpunt aan te komen.

Wij vonden dat er wel redelijk wat rechte stukken in de route zaten, we konden soms een stuk weggijken en dan zag je nog wandelaars lopen, maar dat bleek uiteindelijk wel mee te vallen. Zijn wij dan echt verwend aan het raken door veel te slingeren door de bossen?!

Via deze weg wil ik de routebouwers Ton Visser en Martien Habraken bedanken voor de mooie route; 1366 wandelaars hebben hiervan kunnen genieten. Uiteraard ook weer dank naar alle vrijwilligers, zonder jullie "extra" inzet, had deze winterseriewandeling geen succes kunnen zijn.

-Ankie van Boxtel-



Vandaag het laatste deel van de wandelverhalen van Marian Post. In de vorige afleveringen lazen we dat ze veel en vaak moest klimmen, vanaf donderdag 20 juli verandert het landschap. Er is veel meer akkerbouw, er zijn boerderijen en het is er minder steil en minder hoog. Maar een café om koffie te drinken: vergeet het! Moe, maar voldaan bereikt ze het eindpunt St.Hippolyte.

Dinsdag 18 juli

Rustdag.

Ik sliep met vijf anderen op een kamer en dat ging prima. Op mijn gemak buiten ontbeten met een eitje. We zitten in een heel klein plaatsje: Giromagny. Met een aantal in het dorpje koffie gedronken en naar de supermarkt gegaan om eten te kopen voor vanavond. Daarna moedig ik de spelers van de jeu de boules wedstrijd van de groep aan.

's Avonds biedt de organisator mij aan om mij morgen, samen met nog iemand, halverwege de route op de GR5 te zetten. Het zal een lange dag van 27 km worden en heel warm. De voorspelling is rond de 30°C. Dit aanbod aanvaard ik graag, ik heb al heel veel inspanning geleverd, vooral bergop.

Woensdag 19 juli Châlonvillars - Brévilliers, 12 km

Samen met nog een medewandelaarster word ik afgezet bij het dorpje Châlonvillars. Er is 100 m verder wel een café-restaurant, maar geen koffie.

Langzaam klimmen we het dorp uit en op dit moment is het al behoorlijk warm. Verder in het dorp is geen café te bekennen, zelfs bij de kerk niet. Snel na het dorp lopen we het bos in en verderop komen we een kruis tegen ter herdenking van drie vrouwen die dodelijk door de bliksem zijn getroffen in 1792.

Op een bospad blijf ik aan een bramentak hangen en lig op de grond. Gelukkig fysiek niets aan de hand, maar wel een winkelhaak in mijn broek.

Uit het bos gekomen, vinden we in

het dorpje Echenans-sous-Mont-Vaudois helaas ook geen café, dus geen koffie.

Wel een monument voor de slachtoffers uit de WO1 en een bankje. Daar maken we dankbaar gebruik van. In de dorpjes zie ik geen mens, wel worden we in het laatste dorp begroet door flink blaffende honden, gelukkig achter een hek. Verder komen we zonder kleerscheuren aan op het stadion in Brévillars. Van de burgemeester mogen we op de grasstrook van het voetbalveld kamperen. Heerlijk om zo vroeg aan te komen, zeker met dit warme weer (> 30°C). Lekker rustig en gezellig gewandeld.

Donderdag 20 juli Brévilliers - Vandoncourt, 24 km

's Nachts heeft het behoorlijk geregend en gewaaid en als ik mijn tent aan het afbreken ben, begint het



helaas weer te regenen. Wel vertrek ik om 09.15 uur met droog weer voor een lange dag.

De omgeving is totaal anders dan de Vogezes, veel meer akkerbouw, boerderijen en het is er minder steil en minder hoog. De route gaat met grote bochten door dat landschap heen en onder de TGV-lijn Dijon-Mulhouse door het bos in. Na het uitgestorven dorpje Châtenois-des-Forges door naar het volgende dorp: Nommay. Door het heilige weer kan ik niet al te ver kijken om van het uitzicht te genieten. Gelukkig is het wel droog.

In beide dorpen is geen café voor de koffie beschikbaar. In Nommay dan maar van een bankje gebruik gemaakt om te rusten en te drinken, want het is wel weer warm geworden. Verder loopt de GR tussen de rivier La Savoureuse en oude zandgaten (Étang du Pâquis) door. Étang du Pâquis is een grote plas water en daar zijn veel kinderen aan het zwemmen.

Een brug over de snelweg en dan 2 km langs het Canal de la Montbéliard à la Haut-Saône. Ik vind dit een saai stuk want er varen geen boten en het kanaal ziet er toch wel steeds hetzelfde uit. Het zit vol met waterplanten.

Via een loopbrug steek ik de rivier L'Allan over en dwars daaroverheen loopt een sluis van het Canal du Rhône au Rhine. Dit kanaal, dat wel bevaren wordt, volg ik tot in het dorp Fesches-le-Châtel. Ook hier geen kroeg.

Na het dorp het bos in en op een gegeven moment word ik geroepen door een medewandelaarster, die in een schuilhut zit waar een man woont die geen huis heeft op dit moment en wacht tot de gemeente iets voor hem heeft.

Met z'n tweeën gaan we verder en nu is het goed opletten, een lastig punt om de GR goed te vervolgen. Dat is meteen gelukt en zo bereiken we Dasle, waar ook geen kroeg is, alleen restaurants die ook dicht zijn.

Pont Sarrazin



Ons water is op, maar gelukkig is er een aardige jongeman die een liter water voor ons heeft.

Het laatste stuk nog bergopwaarts om in Vandoncourt te komen. Hier kamperen we weer bij het voetbalveld wat er primitief uitziet. De plek is wel fantastisch: op een heuvelrug. Het weer is goed en gezellig zitten we buiten om van de zons- ondergang te genieten.

Vrijdag 21 juli Vandoncourt - St. Hippolyte, 27 km

Alweer de laatste dag van deze GR5-weken dit jaar.

Om het af te leren nog 700 m klimmen. Het is weer mooi en droog weer.

Vanaf onze kampeerplek meteen het bos in en op naar de mooie natuurlijke brug Pont Sarrazin, midden in het bos. Na de brug gaat de route omhoog en wel stevig, met de nodige haarspeldbochten, om uiteindelijk de verharde weg te bereiken, die ik een stuk moet volgen tot in het dorp Abbéville. Ook dit dorp is verstild en zonder café.

Langs de Mairie het dorp uit en het veld in naar het bos. Aan het einde van het veld een afdaling met veel stenen, dus opletten.

Beneden gekomen is het puzzelen hoe de markering nu echt te interpreteren, moet ik nu links aanhouden of echt links afslaan. Beide op-

ties probeer ik en bij een daarvan moet ik in de beek. Dat lijkt me niet juist, terug en uiteindelijk gaat de route *langs* de beek met prikkeldraad en veel bramenstruiken. Ik ben blij dat ik een lange broek aanheb.

Langs Ferme La Papeterie, die open zou zijn volgens de informatie maar dat niet is. Alle stoelen staan netjes opgestapeld.

Weer omhoog naar de Frans-Zwitserse grens met duidelijke grensstenen. Ik volg zo'n 4 km het pad langs de grens en het gaat wat op en neer. Ergens langs het pad rust ik en op een gegeven moment moet ik een trap op met hoge treden.

Grappig om zo lang met één been in Frankrijk en het andere in Zwitserland te wandelen.

Twee gele overstapjes en ik sta in het dorpje Vellars-lés-Blamont. Het dorp snel door want er is toch niets te beleven. Dan het bos in met een geleidelijke klim naar de graat van de bergketen van Lomont.

Hier is door het Franse verzet flink gevochten tegen de nazi's.

Bij de Batterie du Fort de Lomont heb ik een mooi uitzicht. In de verte hoor ik het donderen en dat wordt steeds luider. Het fort heb ik niet gezien, alleen een heel diepe put in de kalkstenen bodem net naast het pad, die toegang biedt tot een ondergronds grottenstelsel. Niet toegankelijk.

Daarna langs nog een boerderij: Le

Tremblois en het bos in. Net in het bos begint het te regenen.

Uit het bos op de verharde weg daal ik af naar Chamesol en langs de weg staat een douanehutje.

Even binnen gekeken en door naar het dorp.

Het pad loopt langs weilanden en een houtwal en wordt kronkelig en steiler dalend. Op een gegeven moment gaan de hemelsluizen echt open. Vlakbij kapel du Mont een derde stortbui en daar bel ik om door te geven waar ik ben. Het advies is: "Wacht daar maar even tot de bui over is". Binnen in de kapel kan ik lekker schuilen. Toch duurt dat minstens een half uur.

Vanuit de kapel heb ik een mooi uitzicht op St. Hippolyte.

Op de camping Municipal Les Grands Champs word ik met applaus ontvangen, heel speciaal en er is eten voor me achtergehouden. Iedereen zit in de grote tent want het regent nog steeds. Bij de laatste briefing krijgt iedereen zijn of haar mijlpaal, het bewijs dat je het voltooid hebt. Bij mijn mijlpaal wordt vermeld dat ik over het traject de meeste uren heb gedaan en ook het meest genoten!!

In het donker, met hulp, mijn tent nog opgezet, gedoucht en slapen.

Zaterdag 22 juli

Ik word gewekt, want met een aantal zullen we bijtijds naar Ribbeuvillé rijden, omdat daar mijn auto staat.

Ontbijten, tent inpakken en afscheid nemen en op weg. In Ribbeuvillé zet ik mijn bagage in de auto en dan ben ik weer alleen. Op weg naar de stad Luxemburg, waar ik ook gekampeerd heb en nog drie dagen de stad heb bezichtigd.

Het waren twee gezellige weken, wel pittig voor mij maar ik heb het volbracht.

-Marian Post-



We volgen Rinda verder op haar wandeling door het onherbergzame Corsica. Haar dag begint als volgt:

Door het gaas van mijn binnentent zie ik de sterren verbleken in het vroege ochtendlicht. De eerste wandelaars gaan met zaklampen op stap terwijl ik mijn spullen inpak. De 'source' is een iel stroompje en daarom heb ik mijn waterzak al tot de rand gevuld.

6 juli - dag 7 - 10 km

Refuge de Manganau - Refuge de Petra Piana

Rond 05.45 uur steek ik het beekje boven de waterval over via stapstenen. Het pad klimt geleidelijk naar het eind van het dal, maar blijft vriendelijk van karakter. Het zigzagt kalmpjes omhoog en hoewel er genoeg rotsen en keien zijn, hoef ik nergens te klauteren. Zo af en toe is er een vlak stukje gras en hoewel ik zou denken dat koeien niet zo hoog komen, bewijzen hun vlaaien het tegendeel.

Rechts van me stroomt een waterval een diepe kloof in en er is zelfs een klein meertje, glad als een spiegel, waarin de pieken hun zonbeschenen kleuren tonen. Voor me rijst een muur aan scherpe, grijze pieken op en ik zigzag nog wat verder omhoog.

De gele bordjes en linten van de ultraloop gaan gelijk met ons op en ik heb nieuw respect voor de atleten die dit parcours rennend hebben afgelegd.

Het laatste stuk naar een smalle

doorgang in de rotsen is vrij steil. Even heb ik weer mijn handen nodig, maar dan ben ik ook in een wip boven, de Bocca a e Porte op 2.225 meter.

Van hier zie ik twee meren, Lac de Capitellu en Lac du Melo, met daarachter blauwe bergen.

Het is schitterend en wel letterlijk, want de zon staat verkeerd voor een goede foto. Gelukkig draait de route met een boog om de meren heen, dus ik krijg later nog een kans.

Wanneer ik hoog boven Lac du Capitellu ben, heb ik een geweldig uitzicht op de rotsen en bergen in de verte.

Dit is nu precies waarom ik graag in de bergen loop, deze indrukwekkende natuurpracht. Hoewel we nu geen honderden meters meer stijgen of dalen, zijn er genoeg kleine klimmetjes en puzzelstukjes naar beneden.

Dan komen we bij een steile rots waar een ketting aan hangt. Het ziet er intimiderend uit, maar als ik goed kijk, blijkt de ketting grotendeels overbodig. Hoewel het prettig

is om hem te hebben, zijn er op een stukje na voldoende handgrepen om veilig omlaag te komen. Bij een volgende afdaling hangt een lang geel afzetlint en ik zie direct dat de route van de ultraloop en de GR20 een andere kant op gaan.

Ik klim verder en bij Bocca a Soglua rust ik in de schaduw van een rots. Als ik verder ga, blijf ik hoog. Het pad voert over enorme rotsen en ik puzzel me er een weg over, steeds proberend mijn voeten terecht te laten komen op een stuk rots dat nog enigszins vlak en horizontaal is. Er is een gladde rots die ik omzeil door iets hoger over een smalle richel te lopen, daarbij de natte rots waarover water vloeit, vermijdend. En dat is het laatste echt spannende stukje van vandaag. Ik kom bij de Bocca Renosu waar een grote groep wandelaars rust en even is er weer gras met kleine waterloopjes erdoorheen.

De volgende pas, Bocca Muzzella, is niet ver. Ik zie het pad dalen, een bruinrijs lint dat van een af-



stand bedrieglijk makkelijk beloopbaar lijkt. De werkelijkheid is anders, er blijken stenen op te liggen die een normaal ritme onmogelijk maken, afdalingen van een meter of twee waarbij je over elke stap moet nadenken en zwaar op je stokken leunt.

Om een bocht verschijnt een nieuwe berg en pas achter de volgende bocht zie ik de strakke verzameling huurtenten die een refuge kenmerkt. Het ligt op een plateau aan de rand van een dal en zo te zien is er nergens schaduw. Terwijl ik verder afdaal, stroomt er een beekje mee over het pad. Dat maakt het wandelen er bepaald niet makkelijker op. Ik volg nu eens dit pad, dan een ander en kies soms mijn eigen weg, steeds met een schuin oog op de markeringen. Dan steekt de route de beek over en is er even droge grond, helemaal tot aan de rand van de refuge. Er is inderdaad nergens schaduw, maar tussen de hoge struiken sta ik wel mooi uit de wind.

7 juli - dag 8 - 22 km Refuge de Petra Piana - Vizzavona

Ik word wakker met hoofdpijn en een tong als verdroogd leer. Ik ben verkouden. Met zulk prachtig weer? Met een hoofd vol watten ga ik op pad.

Vanaf de refuge gaat het pad steil naar beneden. Het is zwaar, maar niet heel ingewikkeld. De stenen zijn wederom zo neergelegd dat ze een trap vormen. Wat een werk!

In de diepte zie ik een rood dak. Wanneer ik lager kom, begint er water te stromen. Een fraaie waterval die ik via stapstenen overstee, maar ook een stroompje zonder bedding, dwars over het pad de weg van de minste weerstand zoekend.

Bij het huisje met het rode dak begint een soort jeeprack, maar de stenen blijven het lopen bemoeilijken. Het pad loopt parallel aan de Ruisseau de Manganellu, een rivier vol prachtige watervallen omringd door sierlijk glad geslepen rotsen.

Later wijkt het pad wat verder van de rivier en hoor ik alleen nog het zachte ruisen ervan. Uiteindelijk kom ik bij de Bergeries de Tolla waar de tuin vol picknicktafels in de schaduw van bomen me verleidt tot een rust. Daarna ga ik door naar een voetbrug vlakbij het punt waar de Ruisseau de Manganellu en de Ruisseau de Grottica samenkomen. Ik volg die laatste rivier iets stroomopwaarts. Het pad gaat niet verder en ik merk dat ik me iets onder de officiële route bevind. Ik klim terug naar het pad en het blijkt een soort jeeprack te zijn. De route klimt gestaag, tot ik bij drie jeeprs kom. Hier houdt het pad op een jeeprack te zijn en slingert tussen de bomen door, die uitbundig zijn gemarkeerd. Hier geniet ik nu van, een smal pad dat zich om de stammen windt, niks geen stenen meer, maar wortels en bladeren en zachte aarde. Ik steek voor een waterval een stroompje

over, nader de bosrand en stop om me in te smeren, want de zon brandt fel. Noel komt me tegemoet. Hij en Eithne hebben de kortere hoge variant gelopen en hij is nu op zoek naar een poel om in te zwemmen. Na een kort praatje ga ik door en, zoals Noel al voorspelde, ben ik zo bij de Bergerie. Het is nog geen twaalf uur en langzaam ontstaat het idee twee etappes te lopen. Ik koop wat drinken en chocolade, neem afscheid van Eithne en ga samen met de Noorse Peter op pad naar Vizzavona.

Pal achter de Bergerie klim ik omhoog, vrij steil, naar de refuge die uitkijkt over het dal. Vandaar klimmen we nog hoger, naar een stompe heuvel begroeid met struiken. Peter blijft achter, maar hij heeft dan ook geen trekking poles. Ik zou dit echt niet kunnen met alleen de kracht van mijn benen. Ik bereik de top van de heuvel, maar weet dat er nog een grotere klim volgt. Inderdaad kan ik vanaf de heuvel de scherpe pieken van nieuwe bergen zien. Het pad slingert in makkelijke zigzaggen omhoog en heel af en toe moet ik even klauteren, maar het is niets vergeleken met die eerste vier heftige dagen. Toch hangt hier een plaquette met de foto van een lachende man en zijn hond, allebei in april 2003 verdwenen toen hij de GR20 in de winter per ski aflegde. Vanaf de Punta Muratello, op 2.100 meter, gaat het steil naar beneden en dat gaat een stuk langzamer dan omhoog. Algauw komt Peter me voor-

bij, lichtvoetig over de rotsen dansend. Er zijn een paar grote, aflopende rotsen, maar deze zijn niet zo steil dat ik mijn handen nodig heb. Soms hebben wandelaars er een makkelijk paadje omheen gemaakt, maar ik kies telkens voor het moeilijkste. Ik vertrouw op mijn schoenzolen, die steeds houvast vinden op de schuine rotsen.

De wolken boven de bergen zijn inmiddels grijs geworden en hoewel het niet regent, is de temperatuur een stuk aangamer.

Wanneer ik de boomgrens bereik, blijft het pad vol rotsen. Ik begin er genoeg van te krijgen. Een smalle brug over een beek die zich door een kloof wringt, biedt afleiding. Ik hoor kinderstemmen. Het pad gaat verder omlaag, langs een serie watervallen en poelen, de Cascade des Anglais.

Ik heb geen energie meer om ze te bewonderen. En als ik weer voor een intensieve afdaling langs grote rotsen sta waar ik zeker ga moeten klauteren en denk op zijn Gargamels 'Ik haat rotsen!', weet ik dat ik moe ben.

Na nog een brug wordt het bospad breed, maar blijft vol stenen liggen. Ondanks mijn vermoeidheid raap ik wat plastic op, al buk ik met grote tegenzin. Ik heb nu meer het gevoel in een park te wandelen dan in een bos, her en der staan bankjes en in de verte hoor ik auto's. Toch is het nog drie kilometer over deze grindweg en dat is lang. Het bos duurt maar en duurt maar. Ik ben zelden zo blij geweest het einde van een bos te zien. Een huis! Vizzavona!

Ik stap een asfaltweg op en pak de eerste camping die ik tegenkom. Buiten de douches kom ik Julien tegen. Hij heeft twee lelijke wonden op zijn hielen, veroorzaakt door slecht passende schoenen. Hij verruilt de GR20 voor het strand en ik geef hem geen ongelijk. Noel en Eithne komen morgen aan in Vizzavona en houden twee rustdagen voor ze verder gaan. Die komen er wel, maar ik zal hun gezelschap missen.

9 juli - dag 9 - 34 km Vizzavona - Refuge di Prati

Het weer in Corsica is bezig om te slaan. Ik hoor het in de wind, die met venijnige vlagen aan komt rollen. Er is slecht weer op komst. Vanuit mijn tent kijk ik naar een blauwe lucht en dus ga ik gewoon op pad. Na een luie rustdag in Vizzavona vol lekker en calorierijk eten, is het fijn om weer om 05.00 uur op te staan en rond 06.00 uur te vertrekken met een rugzak die met nieuwe maaltijden weer even wat zwaarder is.

De ergste verkoudheid is voorbij, al hoest ik af en toe nog wel slijm op. Ik verlaat Vizzavona via de enige weg, zoals ik ook gekomen ben. De GR20 - Sud staat goed aangegeven. Kort loop ik over een paadje vol stenen parallel aan de weg en steek hem dan over. Een breed, makkelijke bosweg volgt. Geen wonder dat deze etappe met 16 km best lang kan zijn. Eindelijk kan ik normaal lopen, zonder steeds op mijn voeten te moeten letten. Als ik hoger kom, zie ik achter me een erg donkere lucht en ik ben blij dat ik nu niet in het noorden ben. Vrij abrupt verlaat de route de grindweg. Een smal bospad dat klimt en slingert. Het is niet zwaar, maar juist genieten.

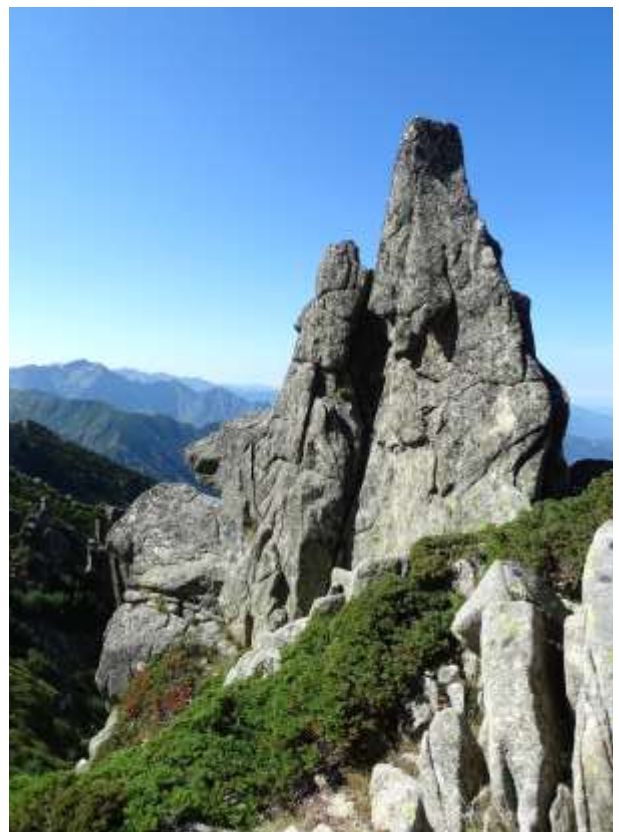
Als het begint te miezeren, blijf ik onder het dichte bladerdak droog. Ik nader een open heuvel en daar sta ik bloot aan de elementen. De wind rukt aan mijn rugzak en ik word gezeseld door de regen. Moeizaam bereik ik de top van de Bocca Palminto van 1.645 meter. Geen plek om lang te blijven met dit weer. Ik daal snel af naar de boomgrens en de beschutting van de bladeren. Maar wanneer ik daar ben, biedt het dunne bladerdak geen bescherming tegen de hoosbui die dan losbarst. Ik trek mijn

regenjas aan, maar trek hem al snel weer uit als het droog wordt. Het pad slingert langs de berg, steeds net boven of net onder de boomgrens. Tieners komen me tegemoet, het lijkt alsof er een complete schoolklas op pad is. Kleine stukjes weg verschijnen in de route. Vlak voor de skilift is er nog een aangenaam klauterpartijtje.

De volgende etappe is kort en die kan er nog wel bij. De route is iets steiler, maar nergens ingewikkeld. Bijna ongemerkt stijgt het pad, ik steek stroompjes, beken en rivieren over, meestal met stapstenen. Ik draai om een berg heen en heb een geweldig uitzicht op het eind van een dal, een kom vol grijze bergen.

Een rivier stroomt donderend naar beneden en even later steek ik een andere over. Op het Plateau de Gialgone houd ik opnieuw rust, onder het toezien van een kudde koeien.

*Rinda Scheltens -
(wordt vervolgd)*





STAND CLUBKAMPIOENSCHAP per 5-1-2020

1	Rick Liesting	488	1	M	3	Boetje Huliselan	195	1	M
2	Paul Jansen	455	1	M	4	Bert Timmermans	98	1	M

Rotterdam - RWV 5 jan: 10 km Rick Liesting 0:46:01, Paul Jansen 0:47:39, Boetje Huliselan 1:04:23 en Bert Timmermans 1:13:12

AGENDA FEBRUARI / MAART

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
2-feb	Rotterdam	RWV, Langepad 16	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
16-feb	Amsterdam	SV De Lat	5-10-15-20-30 km	11.30	bof2/p.a.	schema
1-mrt	Rotterdam	RWV, Langepad 16	5-10 km	11.00	bof3/p.a.	schema
7-mrt	Spier	FLAL	60 km	08.00	250	
13-mrt	Ooltgensplaat	Waterpoortloop	80-110 km	24.00/22.00	360-500	
15-mrt	Gemert	OLAT	50-60 km	07.00	200-250 Extra 100 punten	
20-mrt	Klarenbeek	SC Klarenbeek	60-80-110 km	22.00/22.00/15.30	250-360-500	
21-mrt	Oldemarkt	FLAL	60 km	08.00	250	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'lange afstanden' in de bovenbalk.
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

*Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar clubkampioenschap@olat.nl. Uw naam wordt dan verwijderd.
 Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.*

GPS-cursus voor OLAT-leden

Ligt bij jou die mooie GPS ook nog in de verpakking? Handig zo'n ding, maar wat kan ik ermee? OLAT-lid Jago Mulder (Jago Travel Wandelsportreizen) is bereid om voor een vriendenprijsje een dagcursus te verzorgen.

Cursuslocatie:

De start is in Natuurpoort van Loon, Kloosterstraat 115-119, 5175 PB Loon op Zand. Het praktische deel is in de Loonse en Drunense Duinen.

Datum: zaterdag 16 mei

Tijd: 9.30-17.00 uur

De cursus is bestemd voor beginners en licht-gevorderden, liefst in bezit van een GPS, bij voorkeur Garmin. Naast het gebruik van de GPS wordt ook aandacht besteed aan het maken van routes op de computer en in het terrein met MapSource.

Er kunnen maximaal 10 personen deelnemen. Bij meer belangstelling wordt een tweede dag gepland. Wie geen GPS heeft, kan er mogelijk wel één van vrienden lenen, samen met een vriend die ook deelneemt met twee één GPS gebruiken of er één huren. Huren kan o.a. bij Waypoint in Vessem voor €15,- per weekend. Geef het even door als je wilt huren en we bekijken de mogelijkheden.

Kosten: €12,50 per persoon. Dit is inclusief 2 consumpties op de startplaats. Overige consumpties onderweg en aan eindpunt zijn voor eigen rekening. Informatie over betalen volgt later via de mail.

Inschrijven: Stuur een e-mailtje naar f.marchand@olat.nl met daarin je naam, lidmaatschapsnummer en telefoonnummer.

Wil je meer weten over de cursus dan mag je ook bellen met Jago Mulder op 06-28737174.





PRIKBORD

WANDELEN OP DINSDAG: CARPOOLEN?

Janus van der Sande is op zoek naar iemand uit Oirschot of omgeving om mee te carpoolen naar de startlocaties van Wandelen op Dinsdag.

Janus is bereikbaar op telefoonnummer 06-11414835

BEDANKT!

Beste mensen,

Ik wil jullie graag bedanken voor alle kaartjes die ik ontvangen heb na het overlijden van Wim Bakker (C 687).

Omdat ik niet van iedereen een adres heb, kan ik u niet allemaal persoonlijk bedanken. Daarom doe ik het op deze manier.

Met vriendelijke groeten,
-Marianne Kniknie-

WANDEL NAAR JE WERK-DAG

Heel werkend Nederland wordt opgeroepen om op donderdag 2 april 2020 van huis naar werk te lopen.

Wat in 2015 begon, is nu een nationaal evenement dat op 2 april 2020 alweer haar 5-jarig jubileum viert. De Wandel naar je Werk-dag biedt iedereen de kans om lopen een keer uit te proberen als andere manier om je te verplaatsen en maakt je bewust van de voordelen van bewegen tijdens de werkdag.

Voor meer informatie over en aanmelden voor de Wandel naar je Werk-dag verwijzen wij u naar de website www.wandelnaarjewerkdag.nl.



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2020 een 5-tal dagwandeltochten naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

Er is keuze tussen meerdere afstanden (ca. 30, 25, 20, 15 en 10 km). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

AGENDA 2020

Datum	Traject
7 maart	Vaals - Geulhem
18 april	Hockai - Monschau
6 juni	Durbuy - Hotton
12 sept.	Kornelimunster - Monschau
10 okt.	Eijsden - Holset

**Inschrijfgeld
dagtochten**

Leden
€28,00

Niet-leden
€32,00

Inschrijven dagtochten:

Tot uiterlijk 14 dagen voor de tocht via www.olat.nl/clubreizen. Uw aanmelding is een feit als de betaling (per iDeal of factuur) is ontvangen.

Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of zal worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode

Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)

Leende (Jagershorst)

Nederweert (AC-restaurant A2)

Tijden:

07:00 uur

07:30 uur

07.40 uur

08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor u zelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage. Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Info & inschrijven:

Isis la Croix

06-38255805

(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)

clubreizen@olat.nl



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers. Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau: geopend vanaf 07.15 uur (06.30 uur)
 inschrijving vanaf 07.30 uur (06.30 uur)
 finish voor 17.00 uur (19.00 uur)

Afstanden: Starttijden:
 50/60 km 07.00-07.30 uur (maart)
 40 km 08.00-09.00 uur
 30 km 08.00-10.00 uur
 10-15-20 km 08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld:

10 km	€4,00
15 km	€4,50
20 km	€5,00
30 km	€5,50
40 km	€6,00
50/60 km	€6,50 (maart)

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:
 OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
 Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart
 Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via www.olat.nl

Informatie: Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 16 februari	6021 CN Budel Café-Zaal De Wielerbaan Maarheezerweg 9-11
Zondag 15 maart	5421 ZB Gemert De Kokse Hoeve Koksedijk 25
Maandag 13 april Voorjaarstocht	5756 AM Vlierden Zaal Thyssen Pastoriestraat 20



WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid "Dinercafé 't Kroegske.

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
 Spoordonkseweg 80
 5688 KE Oirschot

Vertrektijd: vanaf 1-9-2019: zondag 09.30 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

Meer informatie:

oirschot@olat.nl of

Marian van Son 06-12160535

Harrie Paulissen 06-53749249





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
jmvanboxtel@home.nl

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
11 feb. 3)	Kuieren door de oude Maas	Natuurcentrum De Maashorst, 0412-611945 Erenakkerstraat 5, 5388 SZ Nistelrode
25 feb. 2)	Onze School route	Onze School, 0495-623589 Stationsstraat 52, 6026 CW Maarheeze
10 mrt 3)	Grotels Bos Stippelberg	Restaurant Grotel's Genieten, 0492-463888 Grotel 5, 5761 RA Bakel
24 mrt 2)	Het Leudal	St.Elisabeth's hof, 0475-491829 Roggelseweg 56, 6081 NP Haalen
7 april 2)	"graf Ivor Calvert" tocht	De Rustende Jager, 013-5111269 Oude Bosschebaan 11, 5074 RC Biezenmortel

- 1) geen cafépauze
- 2) cafépauze op startplaats
- 3) cafépauze



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Dommelzicht Dommelstraat 18, Sint-Oedenrode
Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA

Datum	Startpunt
11 februari	De Beckart
18 februari	De Vriendschap
25 februari	Dommelzicht
3 maart	Den Toel
10 maart	De Beckart
17 maart	De Vriendschap
24 maart	Dommelzicht
31 maart	't Boshuys Sonseweg 39, 5681 BH Best

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965
Peter van de Laar 0413-474759
Betsie van Mil 0413-475454



Rooise Wandeling, Boskant



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

FEBRUARI

16	Nelly Veldhuis	Kerkdriel
17	Sjaan Cissen	Nistelrode
17	Iris van Limburg	Nijmegen
17	Thea Rooijakkers	Sint-Oedenrode
17	Petra Tops	Veldhoven
18	Janine Dortmans	Sint-Oedenrode
18	Gerrie Makink	Eefde
19	Ria van den Boomen-Scheepers	Beek en Donk
19	Corrie van Heeswijk	Schijndel
19	Peter Nijssen	Sint-Oedenrode
20	Leon van der Meer	Eindhoven
20	Marij Verberkt	Helmond
20	Nelle van Vlokhoven	Sint-Oedenrode
20	Xavier Zeebregts	Eindhoven
21	Hans Bontekoe	's-Hertogenbosch
21	Hanny Bosch	Sint-Oedenrode
21	Maartje Gevers	Sint-Oedenrode
21	Ria van der Heijden	Volkel
22	Jeroen van Altveer	Vinkel
22	Jan van Berkel	Erp
22	Jo van den Boomen	Someren
22	Loek Labout	Amsterdam
22	Marian van Son	Liempde
22	Janny de Vries	Eindhoven
23	Pieter van Doorn	Aarle Rixtel
23	Peter van Grinsven	Sint-Oedenrode
23	Marja van der Heijden	Sint-Oedenrode
23	Tonny Smits-van de Ven	Sint-Oedenrode
24	Servee Derks	Leiden
24	Rien van Erp	Sint-Oedenrode
24	Tom van de Gronde	Bergeijk
24	Hans van Heeswijk	Schijndel
24	Jan van Kampen	Sint-Oedenrode
25	Simone Bes	Bleiswijk
25	Theo Tromp	Kollum
26	Hans Lommers	Helvoirt
26	Jo Maas	Aarle-Rixtel
26	Jeannette Vromans	Oirschot
27	Gerrie de Jong	Eindhoven
27	Gonnie van de Moosdijk	Eindhoven
27	Maja de Wit	Zijtaart
28	Bep van der Heijden	Beek en Donk
29	Marcel Jansen	Aarle-Rixtel
29	Ton Schenkelaars	Veldhoven
29	Henk Termeer	Sint-Oedenrode

MAART

1	Frans van Dorp	Best
1	Willeke Heling	Sint Oedenrode
1	Annie Schatorjé	Helmond
2	Gerrit Arfman	Kapel Avezaath
2	Jos van Eck	Sint-Oedenrode
3	Ad van den Doelen	Schijndel
3	Frank Weimar	Best
4	Margriet van den Boogaard -van Heel	Oss
4	Adriaan van den Dool	Rotterdam
4	Remko Rop	Liempde
5	Geanne de Klein	Beneden Leeuwen
5	Piet van Schijndel	Sint-Oedenrode
5	Nellie Verbruggen	Sint-Oedenrode
6	Jos Raaijmakers	Nuenen
6	Harrie ten Wolde	Deventer
7	Peter Verbaarschot	Deurne
9	Clara van Dooren - van Rooij	Best
9	Gerrit van Hees	Maarheeze
9	Carolien Scholten	Bergeijk
10	Cor van der Heijden	Geldrop
10	Marjan van Hoof	Sint-Oedenrode
10	Maria Kuiper-van den Bersselaar	Eindhoven
10	Marijke Leenders-Migchels	Aarle Rixtel
10	Kees Rommelse	Best
10	Jan Ronner	Utrecht
10	Rob Vaessens	Deventer
11	Annemiek de Bie	Duizel
11	Dimphie van Ham-Gehoel	Duizel
11	Frits Mennen	Heteren
11	Hannie Sterken-Verberne	Helmond
12	Pieta van Boxmeer	Boekel
12	Jan Lenselink	Venlo
13	Marietje Jansen	Uden
14	Harrie Boelens	Eindhoven
14	Maik Eijdens	Heerlen
14	Anneke van de Wouw	Moergestel
15	Magda van Duinen-van der Starren	Son en Breugel
15	Anneriet Janssen	Beek en Donk
15	Dorine van Oirschot	Gemonde
15	Hellen Smit	Nuenen
15	Leo Verhoef	Houten



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29
5611 KA Eindhoven
040-2903060 leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Mevr. Mieke Illegems, Eindhoven
Dhr. Nic Luijben, Lieshout
Dhr. Piet van Assouw, Best
Mevr. Marjon Peeters, Best
Dhr. Bert van der Meijden, Helmond
Dhr. Eric Iven, Son en Breugel
Dhr. Gustaaf van Uythoven, Hapert

OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke Wandel Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

RECTIFICATIE

In het januari-nummer stond als nieuw lid vermeld:

Mevr. Marie-Thérèse Andriessen, Vught
Dit moet zijn:

Mevr. Marie-Helene Andriessen, Vught
Onze excuses voor deze vergissing!



**Elke zondag
een route van
circa 12 kilometer!**

Aanvang 9.30 uur*

*Let op! De groep start gezamenlijk om 9.30 uur.
Dus ben optijd aanwezig.

www.kroegske.nl



Kom warm de winter door!

De gehele winterperiode bent u bij ons van harte welkom. Wij staan graag klaar om u te voorzien van een warm kopje koffie of iets sterkers. Heeft u honger gekregen van het wandelen? Kom dan gezellig een hapje lunchen. In de maand januari is onze lunchdeal nog actief (www.kroegske.nl/lunchdeal). Heeft u deze niet ontvangen? Vraag bij onze collega's naar de flyer.

Dinercafé 't Kroegske

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
www.kroegske.nl
0499 - 57 36 81

PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m² avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartspeersysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7
www.adventurestore.nl

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 www.adventurestore.nl



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom